group prompts
CONDENSED FOOD COMPOSITION TABLES FOR SOUTH AFRICA

Prof Hettie Schönfeldt

Voedingstowwe en hul biobeskikbaarheid wat in 'n spesifieke voedselmatriks (voedselsamestelling) ingebed is, verskaf verskillende gesondheidsvoordele aan gesondheid en welstand. Voorkomende voeding is tans een van die grootste uitdagings in ons samelewing wat onder 'n dubbele las van siekte (onder- en oorvoeding) gebuk gaan. Voedselsamestelling is 'n fundamentele bron van inligting vir voedingswetenskap om voedsame kosse te produseer in 'n hulpbronbeperkte omgewing. Dit is die navorsingsfokus van prof Schönfeldt, Buitengewone Professor in die Departement Vee- en Wildkunde.

Die gepubliseerde voedseldata wat deur prof Schönfeldt se navorsingsgroep gegenereer word, word gebruik om behoeftes te identifiseer en toepaslike strategieë te implementeer. Voedselstandaarde en -beleide is uit hierdie navorsing ontwikkel en is in suksesvolle strategieë omgesit om openbare gesondheid te verbeter, voedselsekuriteit te verhoog, mededinging op plaaslike en uitvoermarkte aan te vul, en globalisering van die Suid-Afrikaanse voedselbedryf te bemiddel deur dit in lyn te bring met internasionale standaarde (CODEX) en uiteindelik nuwe globale tendense te bestuur.

Prof Schönfeldt en haar kollegas het kapasiteitbou op nasionale en internasionale vlak geformaliseer deur middel van die interpretasie en analise van die voedingstofsamestelling van plaaslike voedsels uit 'n biodiversiteitsperspektief in opleidingskursusse wat globaal, met die ondersteuning van die Voedsel- en Landbou-organisasie van die Verenigde Nasies (FAO), die VN-universiteit (UNU), die Europese Unie, en Biodiversity International, aangebied word.

Prof Schönfeldt tree as medewerker en assessor op in 'n program wat deur die Europese Netwerk vir Voedsel- en Inligtingshulpbronne (EUROFIR) oor die afgelope 15 jaar ontwikkel is. Sy is ook lid van twee internasionale werkgroepe wat saamwerk om die rol van suiwel en rooivleis in menslike voeding te bevorder. As 'n wetenskaplike deskundige was sy onlangs instrumenteel om 'n nuwe visie en strategie vir voeding en landbou op internasionale vlak te ontwikkel, wat in elke gebied van die wêreld ontplooi en gemeet sal word met die doel om hongersnood uit te wis. Prof Schönfeldt het 'n C2-gradering van die NNS.

Nutrients and their bioavailability embedded in a particular food matrix (food composition) impart different health benefits to health and wellness. Preventative nutrition is the current challenge in our society with its double burden of disease, including both under- and overnutrition, and food composition is a fundamental information source for nutrition science in order to produce nutritious foods in a resource-poor environment. This is the research focus of Prof Schönfeldt, an Extraordinary Professor in the Department of Animal and Wildlife Sciences.

The published food data generated by Prof Schönfeldt's research group is used to help needs identification and the implementation of appropriate strategies. Food standards and policies have been developed from this research and have been translated into successful strategies to improve public health, increase food security, augment competitiveness on the local and export markets, and facilitate globalisation of the South African food industry through alignment with international standards (CODEX) and ultimately directing new global trends.

Prof Schönfeldt and her colleagues have formalised capacity building at national and international level in understanding and analysing nutrient composition of local foods from a biodiversity perspective in training courses that are presented globally, with the support of the Food and Agricultural Organisation (FAO) of the United Nations, the United Nations University (UNU), the European Union (EU), and Bioversity International.

Prof Schönfeldt is a collaborator and evaluator in a programme developed by the European Food and Information Resource Network (EUROFIR) over the past 15 years. She is also part of two international working groups that collaborate on the role of dairy and red meat in human nutrition. Recently, as a scientific expert, she was instrumental in developing a new vision and strategy on nutrition and agriculture at international level, to be deployed and measured in each region of the world aimed at zero hunger. Prof Schönfeldt received the C2-rating from the NRF.

Dijo mmogo le khwetšagalo ya tšona tše kaparetšo ya tšona e lebanego le matriksi wo o itšego (diteng tša dijo) di hola maphelo ka mekgwa ya go fapafapana. Go ja ka phokotšo ke tlhohlo ye ditšhaba tša rena di lebanego le yona gabjale, e lego tlhohlo ye e amanago le mathata a malwetši, gomme diteng tša dijo ke motheo wo bohlokwa wa tshedimošo mererong ya saense ya dijo gore go kgone go tšweletšwa dijo tša phepo ye botse tikologong ya go hloka ditlabelwa. Se ke seo dinyakišišo tša Prof Schönfeldt, Moprofesaramogolo ka Kgorong ya Thutamahlale a Diphoofolo le Maphelo a Nageng, di lebanego le sona.

Tshedimošo ye e phatlaladitšwego ke sehlopha sa dinyakišišo sa bo Prof Schönfeldt e šomišwa go thuša go lemoga dinyakwa le go tsenywa tirišong ga mananeo a maleba. Maemo a dijo le dipholisi di hlamilwe go lebeletšwe seo dinyakišišo tša bona di se digelago gomme dipholisi tšeo di fetoletšwe go ba maanotšhomo a a atlegilego kaonafatšong ya maphelo a batho, koketšong ya tšhireletšego ya dijo, go thuša phenkgišano mebarakeng ya selegae le ya boditšhabatšhaba, le go thuša go phatlalatša intasteri ya Afrika-Borwa lefaseng ka go e nyalanya le maemo a boditšhabatšhaba (CODEX).

Prof Schönfeldt le badirišanimmogo ka yena ba dirile gore maemong a bosetšhaba le a boditšhabatšhaba go be le mananeothušo a go kwešiša le go sekaseka diteng tša dijo tša selegae go ya ka mmono wa payotaebesithi mo mananeotlhahlong a a abjago lefaseng ka bophara, ka thekgo ya Food and Agricultural Organisation (FAO) ya United Nations, United Nations University (UNU), European Union (EU) le Bioversity International.

Prof Schönfeldt o somile bjalo ka yo mongwe wa batho ba ba lekodišišitšego lenaneo la go hlongwa ke European Food and Information Resource Network (EUROFIR) mo mengwageng ye 15 ya go feta. Gape ke karolo ya dihlophatšhomo tše pedi maemong a boditšhabatšhaba tše di šomišanago dinyakišišong tša malebana le tema ya ditšweletšwa tša maswi le nama ye khubedu dijong tše di lewago ke batho. Gabjale, bjalo ka setsebi sa saense, o kgathile tema ye bohlokwahlokwa go tšweletšweng ga pono le maanotšhomo a malebana le dijo le temo maemong a boditšhabatšhaba, ao a tlogo lekanyetšwa seleteng se sengwe le se sengwe sa lefase ka maikemišetšo a go fediša tlala.